

# 地震などで エレベーターに 閉じ込められた ときは……

## 警告！！

ドアや天井をこじ開けるなど、  
無理に脱出しようとししないでください。

あわてずに、外部と連絡をとって、  
救助を待ってください。

**1** 非常ボタンを押して外部と連絡を取り、  
状況を正確に伝えてください。

※ 伝えること：停止場所・人数・けがの状況 など

**2** あわてずに、救助をお待ちください。

**3** 閉じ込められている状況に応じて、  
キャビネット内のものをお使いください。

### このキャビネットに入っているもの

- |                |                |
|----------------|----------------|
| ■ 飲料水 (5本)     | ■ センサーライト (1個) |
| ■ 紙コップ (10個)   | ■ ライト用 電池 (4本) |
| ■ 缶入食料 (2缶)    | ■ ケミカルライト (2個) |
| ■ 自立式トイレ (3袋)  | ■ 多機能ラジオ (1台)  |
| ■ ハンデイトイレ (3袋) | ■ ラジオ用電池 (2本)  |
| ■ ティッシュ (3個)   | ■ アルミ毛布 (2枚)   |
| ■ ポンチョ (1枚)    | ■ ホイッスル (1個)   |

《 それぞれの簡単な使い方は裏面をご覧ください 》

## 防災用品の使い方

### のどが渴いたら …

**非常用飲料水** を飲んでください。  
500ml ペットボトルが 5本 収納  
されています。必要に応じて、  
**紙コップ** を使ってください。

### お腹が空いたら …

缶入非常用食料 (**クラッカー**) の  
フタを開けて、食べてください。  
75g入が2缶収納されています。

### 寒いときは …

**アルミブランケット** で身体を覆い、  
体温を逃がさないようにします。

### 救助が近づいてきたら …

**救助用笛** を吹いて、救助を待って  
いることを知らせてください。

### あたりが暗くなってきたら …

**センサーライト** をキャビネットの扉から  
外して、スイッチを「点灯」の位置に  
して使ってください。また、携帯用  
**ケミカルライト** を袋から出し、折って  
発光させることもできます。

### トイレに行きたくなったら …

2種類の**簡易トイレ** が各3袋 収納され  
ています。男女兼用・大小便 OK。  
**ポンチョ** は、目隠しにお使いください。

■ **自立式簡易トイレ** (凝固剤入)  
袋を広げて形を整えて、床面に置く  
ことで使用することができます。

■ **ハンディタイプ簡易トイレ**  
本体のハンドグリップを持ちながら、  
使用する簡易トイレです。

### ラジオライトの機能

#### ■ ラジオライトへの**充電**

1分間に 150 ~180回 ハンドルを  
回すことで充電できます。  
また、乾電池を使うこともできます。

- ・ラジオ : 約15分
- ・ライト : 約10分
- ・サイレン : 約 3分
- ・携帯電話 : 約 2分 (通話)
- ・携帯電話 : 約60分 (待受)

#### ■ **ラジオ** で情報収集

- ① 電源 (充電 / 電池) を選択
- ② 電源 & 音量ツマミを「ON」
- ③ FM / AM を選択
- ④ 選局ツマミでチューニング
- ⑤ アンテナで受信状態を調整

#### ■ 暗いときに使う **ライト**

ライトスイッチを「ON」にします。

#### ■ 閉じ込めを知らせる **サイレン**

サイレンスイッチを「ON」にします。

《 詳しくは各防災用品の取扱説明書をお読みください 》