

# 地震などで エレベーターに 閉じ込められた ときは……

## 警告！！

**ドアや天井をこじ開けるなど、  
無理に脱出しようとししないでください。**

**あわてずに、外部と連絡をとって、  
救助を待ってください。**

# 1

非常ボタンを押して外部と連絡を取り、  
状況を正確に伝えてください。

※ 伝えること：停止場所・人数・けがの状況 など

# 2

あわてずに、救助をお待ちください。

# 3

閉じ込められている状況に応じて、  
キャビネット内のものをお使いください。

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| ■ 飲料水（4本）     | ■ センサーライト（1個）   |
| ■ 平型コップ（10個）  | ■ ライト用 電池（4本）   |
| ■ 丸型コップ（5個）   | ■ ケミカルライト（2個）   |
| ■ クラッカー（1缶）   | ■ 多機能ラジオ（1台）    |
| ■ ようかん（3個）    | ■ ラジオ用電池（2本）    |
| ■ 自立式トイレ（3袋）  | ■ アルミ毛布（2枚）     |
| ■ ハンディトイレ（3袋） | ■ カイロ（2個）       |
| ■ ティッシュ（3個）   | ■ 圧縮タオル（2本）     |
| ■ ポンチョ（1枚）    | ■ マスク（3枚）       |
| ■ せんす（2本）     | ■ ウエットティッシュ（2袋） |
| ■ 瞬間冷却材（2個）   | ■ ポリ袋・大（2袋）     |
| ■ ホイッスル（1個）   | ■ ポリ袋・小（5袋）     |

《 それぞれの簡単な使い方は裏面をご覧ください 》

## 防 災 用 品 の 使 い 方

### のどが渴いたら …

飲料水を飲んでください。必要に応じて、紙コップを使ってください。

### お腹が空いたら …

缶入クラッカー や ようかんを食べて空腹をしのいでください。

### 寒いときは …

アルミ毛布やカイロを使って、体温が下がらないようにしてください。

### 暑いときは …

熱中症にならないように、せんすや瞬間冷却材を使ってください。

### あたりが暗くなってきたら …

センサーライトを扉から外し、スイッチを「点灯」にして使ってください。  
ケミカルライトを折って発光させてください。

### トイレに行きたくなったら …

2種類の簡易トイレが 各3袋 収納されています。男女兼用・大小便 OK。  
ポンチョ は、目隠しにお使いください。

#### ■ 自立式トイレ（凝固剤入）

袋を広げて形を整えて、床面に置くことで使用することができます。

#### ■ ハンディトイレ

本体のハンドグリップを持ちながら、使用する簡易トイレです。

### 救助が近づいてきたら …

ホイッスルを吹いて、救助を待っていることを知らせてください。

### 必要に応じて使えます …

- 圧縮タオル
- マスク
- ウエットティッシュ
- ポリ袋（大）（小）

### ラジオライトの機能

#### ■ ラジオライトへの充電

1分間に 150 ～180回 ハンドルを回すことで充電できます。  
また、乾電池を使うこともできます。

- ・ラジオ : 約15分
- ・ライト : 約10分
- ・サイレン : 約 3分
- ・携帯電話 : 約 2分（通話）
- ・携帯電話 : 約60分（待受）

#### ■ ラジオで情報収集

- ① 電源（充電／電池）を選択
- ② 電源＆音量ツマミを「ON」
- ③ FM／AMを選択
- ④ 選局ツマミでチューニング
- ⑤ アンテナで受信状態を調整

#### ■ 暗いときに使う ライト

ライトスイッチを「ON」にします。

#### ■ 閉じ込めを知らせるサイレン

サイレンスイッチを「ON」にします。

《 詳しくは各防災用品の取扱説明書をお読みください 》